

# Maria-oord

Community Care Dongen  
Verwijzers



‘Kleinschalig anders’

## Voor wie?

Deze folder is bedoeld voor verwijzers van kwetsbare ouderen in Dongen, die ondanks problemen met het geheugen in combinatie met lichamelijke klachten, mobiliteitsklachten, eenzaamheid en woon- en leefomstandigheden, zo lang mogelijk zelfstandig thuis willen blijven wonen. Daarbij is de steun vanuit de sociale omgeving onmisbaar.

**Community Care Dongen (CCD)** is erop gericht om het mogelijk te maken dat de cliënt en diens sociale omgeving de oorspronkelijke leefwijze zoveel mogelijk voort kan zetten en hierdoor een hoge kwaliteit van leven kan bereiken.



Concreet betekent dit voor de kwetsbare oudere, hun partner en/of mantelzorgers:

- Behoud van regie over het eigen leven en leefstijl
- Gevoel van veiligheid, vertrouwd zijn en werkelijk gehoord worden
- Uitgedaagd worden, zelf initiatief blijven nemen en zinvolle activiteiten oppakken (bijvoorbeeld in de vorm van hobby's, sociale contacten, organiseren activiteiten, etc.)
- Samen met partner, mantelzorgers en vrijwilligers de leefgemeenschap vormen, die uitgaat van wederkerigheid, saamhorigheidsgevoel en solidariteit.

### Voorbeeld:

*Sinds mw. Jansen dementerend is, heeft haar man steeds meer taken overgenomen; het doen van boodschappen, verzorgen van de maaltijden, ondersteunen bij aankleden en gedurende de dag een oogje in het zeil houden. De zorg groeit dhr. Jansen nu boven het hoofd. Via de praktijkondersteuner van de huisarts komt dhr. Jansen terecht bij Community Care Dongen. De leefcoach gaat bij het echtpaar Jansen langs. Het blijkt dat dhr. Jansen het moeilijk vindt om zijn vrouw alleen te laten. Hierdoor is het lastig om boodschappen te doen, maar ook om naar de biljartclub te gaan op dinsdagavond. Dhr. Jansen heeft tevens moeite met koken, dit heeft hij voorheen namelijk nooit hoeven doen. Samen met dhr. Jansen en zijn omgeving bespreekt de leefcoach de mogelijkheden. Het blijkt dat de buurvrouw wel koffie wil drinken met mw. Jansen, zodat dhr. Jansen boodschappen kan doen en meteen de boodschappen voor de buurvrouw meebrengt. De kinderen van het echtpaar gaan afwisselend op dinsdagavond koffiedrinken bij hun moeder. Voor de warme maaltijden kunnen dhr. en mw. Jansen bij Maria-oord terecht, waar ze gezamenlijk met anderen eten en ook even de deur uit zijn. Daarnaast blijft de leefcoach regelmatig langskomen, waardoor dhr. Jansen en zijn kinderen hun hart kunnen luchten, de juiste ondersteuning wordt ingezet en mw. Jansen zolang mogelijk thuis kan blijven wonen.*

## Doel en middelen

Het doel van CCD is samen met de cliënt en diens omgeving/netwerk opname in het verpleeghuis voorkomen of uitstellen. Doel is tevens de kwaliteit van leven van de cliënt te optimaliseren. Hiervoor wordt in een heel vroeg stadium thuis de juiste ondersteuning, begeleiding en zorg gesignaleerd en ingezet. De leefcoach is de ondersteunende persoon en heeft doorzettingsmacht. Hierdoor krijgt de cliënt met minder loketten/obstakels te maken dan nu het geval is en kan de inzet van middelen, ondersteuning en zorg sneller geregeld worden.

## Leefcoach

Opstellen van een arrangement door de leefcoach:

- Intake
- Brengt kwetsbaarheid van cliënt en mantelzorg in kaart (Trazag, MMSE, EDIZ)
- Zet juiste ondersteuning, begeleiding en/of zorg in
- Is het aanspreekpunt voor cliënt, partner en/of mantelzorg
- Maakt een plan
- Heeft doorzettingsmacht en ondersteunt in het hele proces, is niet uitvoerend



## Kosten

De kosten zullen niet hoger zijn dan de reguliere bijdrage die momenteel betaald wordt voor ondersteuning en zorg.

## Wanneer kan een cliënt deelnemen?

Voordat de cliënt kan deelnemen aan CCD, vindt er een gesprek tussen de leefcoach en de cliënt en diens sociale omgeving plaats. In onderling overleg wordt besproken of Community Care Dongen de beste oplossing biedt.

## Wat betekent het voor u als huisarts, praktijkondersteuner, woningbouwcoöperatie, wijkverpleegkundige of casemanager dementie?

U kunt ons benaderen bij het signaleren van een 'niet pluis gevoel', bij verdenking van problemen met het geheugen of als u signalen hierover vanuit de mantelzorgers en/of omgeving van de cliënt ontvangt. Diagnosestelling "dementie" is (nog) niet noodzakelijk.

## Meer informatie en aanmelding

Via de leefcoaches van Maria-oord: Jolinde Peters, Susan Verharen, Petra Schellekens en Lian van Opstal. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer 0162-381100 of via de e-mail: [j.peters@mariaoord.nl](mailto:j.peters@mariaoord.nl), [s.verharen@mariaoord.nl](mailto:s.verharen@mariaoord.nl), [p.schellekens@mariaoord.nl](mailto:p.schellekens@mariaoord.nl) of [l.opstal@mariaoord.nl](mailto:l.opstal@mariaoord.nl). Cliënten kunnen zich ook zelf aanmelden.

## Community Care Dongen

Iedereen is gelijkwaardig, ongeacht eventuele beperkingen en iedereen geeft naar eigen inzicht en vermogen vorm aan zijn of haar leven.

Stichting Maria-oord  
Hoge Ham 25  
5104 JA Dongen  
0162-381100

