



Samen kijken wat nodig is

Ouder worden brengt veranderingen met zich mee. Soms merkt u dat dingen meer energie kosten, dat overzicht houden lastiger wordt of dat er zorgen ontstaan: bij uzelf of bij iemand om u heen. Juist dan hoeft u het niet alleen te doen.

Wij geloven dat ondersteuning niet pas begint als thuis wonen moeilijk wordt. Juist eerder kijken we samen hoe we de ondersteuning om iemand heen kunnen versterken. Zo blijft het dagelijks leven zo vertrouwd mogelijk doorgaan.

Community Care Dongen is er voor ouderen met geheugenproblemen die ondersteuning nodig hebben om prettig en vertrouwd thuis te blijven wonen.

We beginnen niet bij wat er niet meer lukt, maar bij wat belangrijk is in het dagelijks leven. Wat geeft structuur? Waar krijgt iemand energie van? Wat kan iemand zelf blijven doen? Welke mensen zijn dichtbij?

Vervolgens kijken we samen welke ondersteuning nodig is om dat zoveel mogelijk te behouden.

Samen organiseren wat nodig is

Goede ondersteuning ontstaat niet alleen vanuit professionals. Vaak kan iemand zelf nog veel en spelen familie, vrienden, burens of vrijwilligers een belangrijke rol.

Daarom kijken we eerst wat er al is en wat iemand zelf wil en kan. Daarna kijken we samen wie kan ondersteunen en wat wij kunnen toevoegen.

Dat kan gaan om ondersteuning thuis, begeleiding, een fijne invulling van de dag of hulp voor naasten. Altijd afgestemd op wat op dat moment nodig is.

Eén vertrouwd aanspreekpunt: uw leefcoach

Binnen Community Care Dongen werkt u samen met een leefcoach van Maria Oord. Dat is uw vaste aanspreekpunt. Iemand die u en uw omgeving leert kennen en met u meedenkt over wat passend is in uw situatie.

De leefcoach houdt overzicht, brengt mensen en mogelijkheden bij elkaar en zorgt dat ondersteuning goed op elkaar aansluit. Ook signaleert de leefcoach veranderingen, geeft informatie en advies. Waar nodig regelt de leefcoach de aanvraag van een indicatie.

De leefcoach blijft betrokken, ook als de situatie verandert. Bij geheugenproblemen of dementie ondersteunt de leefcoach bij vragen en keuzes die gaandeweg ontstaan bij u of uw naaste. Zo ontstaat ondersteuning die meebeweegt en dichtbij blijft.



**Uw welzijn,
onze aandacht**



Voor wie is **Community Care Dongen**?

Community Care Dongen is er voor ouderen in Dongen van 70 jaar of ouder, die ondersteuning nodig hebben om zo prettig en vertrouwd mogelijk thuis te blijven wonen.

Community Care Dongen kan passend zijn wanneer er sprake is van geheugenproblemen (zoals dementie) en wanneer het dagelijks leven meer ondersteuning vraagt. Dat kan bijvoorbeeld gaan om gezondheid, zelfstandig wonen of de belasting van naasten.

Tijdens een kennismaking kijkt de leefcoach samen met u en uw naasten of Community Care Dongen aansluit bij uw situatie en behoeften.

Zo werkt het in de praktijk

Wanneer er zorgen ontstaan, kijkt de leefcoach samen met u en uw omgeving wat helpend kan zijn. De leefcoach komt bij u thuis en bespreekt wat er speelt. Dit gebeurt op afspraak, afhankelijk van wat op dat moment nodig en passend is.

Soms is een gesprek of een luisterend oor genoeg, maar er kan ook extra ondersteuning nodig zijn voor u of uw naaste. Daarbij kunnen mensen uit uw naaste omgeving een grotere rol spelen of kan professionele hulp worden ingezet om meer rust en structuur te brengen.

De leefcoach brengt de verschillende vormen van ondersteuning bij elkaar en zorgt dat het goed op elkaar aansluit.

Kosten

Voor deelname aan Community Care Dongen betaalt u geen hogere eigen bijdrage dan gebruikelijk is voor ondersteuning en zorg.

Tijdens een kennismaking leggen we graag uit hoe dit werkt en wat dit voor uw situatie betekent.



Informatie en aanmelden

Wilt u weten of Community Care Dongen passend kan zijn voor u of uw naaste?
Neem gerust contact op met het **Samen Wijzer loket**. Samen kijken we wat nodig is en welke mogelijkheden er zijn.

Het Samen Wijzer loket is te bereiken via de receptie op 0162 381 100
of via samenwijzer@mariaoord.nl.

U kunt zelf contact met ons opnemen, maar dit kan ook via een partner,
familielid, kennis, huisarts of praktijkondersteuner.

Openingstijden Samen Wijzer loket:

Maandag t/m dinsdag: 09:30 – 16:00 uur

Woensdag: 09:30 – 12:00 uur

Donderdag t/m vrijdag: 09:30 – 16:00 uur



Maria Oord
Uw welzijn, onze aandacht

Maria Oord | Hoge Ham 25 | 5104 JA Dongen
0162 – 38 11 00 | info@mariaoord.nl | mariaoord.nl